|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Jídelníček: | 9.3.2020 | do13.3.2020 |  |
|  |  |  | Alergeny |
| Pondělí: | Polévka: | z vaječné jíšky | 1,3,9 |
|  | Oběd: | holandský řízek,bramborová kaše,okurka | 1,3 |
|  |  |  |  |
|  | Nápoj: | čaj ledový,voda s citronem |  |
|  |  |  |  |
| Úterý: | Polévka: | čočková s kroupami a zeleninou | 1,3 |
|  | Oběd: | hejk s česnekovou omáčkou/rybí prsty/ | 1,4,3 |
|  | Salát : | čínské zelí |  |
|  | Nápoj: | čaj se citronem,citr.voda,koktejl | 7 |
|  |  |  |  |
| Středa: | Polévka: | **se sojovým masem a zeleninou** | 1,9 |
|  | Oběd : | kuřecí čína s rýží |  |
|  | Dezert : | jogurt s ovocem | 7 |
|  | Nápoj : | čaj s citronem,voda citr. |  |
|  |  |  |  |
| Čtvrtek: | Polévka: | hovězí vývar s kapáním sýrovým | 1,7 |
|  | Oběd: | **Italské koule v rajčatové omáčce,knedlík vícezrnný** | 1,3,7 |
|  | Nápoj : | **čaj s citronem,citr.voda** |  |
|  |  |  |  |
| Pátek : | Polévka: | kulajda | 1,3,7 |
|  | Oběd : | vepřová pečeně v mexické omáčce, | 1, |
|  |  | těstoviny |  |
|  | **Ovoce :** | jablko |  |
|  | Nápoj : | čaj s citronem,citr.voda, |  |
|  |  |  |  |
|  | Vedoucí jídelny: | Bednářová Jiřina Vedoucí kuchyně: Kateřina |  |

Štupáková

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Seznam alergenů - | | | |
| 1 | Obiloviny obsahující lepek (nejedná se o celiakii) | 8 | Skořápkové plody a výrobky z nich (jedná se o všechny druhy ořechů), |
| 2 | Korýši a výrobky z nich | 9 | Celer a výrobky z něj |
| 3 | Vejce a výrobky z nich | 10 | Hořčice a výrobky z ní |
| 4 | Ryby a výrobky z nich | 11 | Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich |
| 5 | Podzemnice olejná (arašídy) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg/kg (10ml/l), vyjádřeno SO2 |
| 6 | Sojové boby (soja) a výrobky z nich | 13 | Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj |
| 7 | Mléko a výrobky z něj | 14 | Měkkýši a výrobky z nich |