ZÁKLADNÍ ŠKOLA ÚSTÍ NAD LABEM, KARLA IV. 1024/19

příspěvková organizace

tel: 475 531 139 [www.zskarlaiv.cz](http://www.zskarlaiv.cz/) E-mail : **zsul.karlaiv@seznam.cz**



PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY

školní rok 2023 / 2024

**Vypracovala: Mgr. Petra Sedlecká**

**ZÁKLADNÍ ÚDAJE**

|  |  |
| --- | --- |
| Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP | Základní škola Ústí nad Labem, Karla IV. 1024/19,  příspěvková organizace |
| Jméno a příjmení ředitele | Mgr. Pavel Ťupek |
| Telefon na ředitele | 475 531 139 |
| E-mail na ředitele | **zsul.karlaiv@seznam.cz** |
| web | www.zskarlaiv.cz |

|  |  |
| --- | --- |
| Jméno a příjmení školního metodika prevence | Mgr. Petra Sedlecká |
| Telefon | 475 531 139 |
| E-mail | sedlecka.p@zskarlaiv.cz |

|  |  |
| --- | --- |
| Jméno a příjmení výchovného poradce | Mgr. Pavla Kuncová /Mgr. Petra Sedlecká |
| Telefon | 475 531 139 |
| E-mail | kuncova.p@zskarlaiv.cz /sedlecka.p@zskarlaiv.cz |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Počet tříd | Počet žáků |
| ZŠ – I. stupeň | 9 | 157 |
| ZŠ - II. stupeň | 7 | 123 |
| Celkem | 16 | 280 |

**Použité zkratky:**

PPŠ-Preventivní program školy

RCH – Rizikové chování

NNO – Nestátní neziskové organizace

ŠMP – Školní metodik prevence

**Obsah :**

1. **Zmapování situace ve škole, pro stanovení cílů PPŠ**

**Charakteristika a vnitřní zdroje školy**

1. Charakteristika školy
2. ŠMP, preventivní tým
3. Informace od pedagogů
4. Informace od rodičů
5. Informace od žáků
6. Hodnocení MPP minulého roku
7. Vnitřní informační zdroje
8. **Cíle vyplývající ze zmapování situace**
9. **Preventivní program školy**
10. **Práce pedagogického sboru a vedení školy**
11. V oblasti přímé práce pedagogů
12. Plán vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence RCH
13. Plán vzdělávání ŠMP v oblasti prevence RCH
14. Způsob spolupráce s ostatními pedagogy ve škole
15. **Spolupráce školy s rodiči**
16. Způsoby seznámení rodičů s činností ŠMP, možnostmi spolupráce a PPŠ
17. Aktivity pro rodiče
18. Aktivity podporující spolupráci školy s rodiči
19. **Program preventivních aktivit pro žáky školy**
20. Způsob seznámení žáků s činností ŠMP, možnostmi pomoci a PPŠ
    * Nespecifická a specifická prevence pro žáky ve výuce, která je součástí učebních osnov
21. Preventivní aktivity realizované školou
22. Preventivní aktivity realizované externími spolupracovníky školy
    * Specifická prevence pro žáky ve výuce reagující na konkrétní situaci ve třídě
    * Jednorázové aktivity pro žáky
    * Dlouhodobé preventivní aktivity pro žáky
    * Volnočasové aktivity pro žáky
23. **Ostatní akce v oblasti prevence RCH**
24. **Spolupráce s okolím školy**
25. **Evidence a efektivita**
26. **Seznámení pracovníků školy s PPŠ + PŘÍLOHY**

**A. ZMAPOVÁNÍ SITUACE VE ŠKOLE, PRO STANOVENÍ CÍLŮ PPŠ**

**Charakteristika a vnitřní zdroje školy**

**1. Charakteristika školy**

Škola se nachází v atraktivní lokalitě městské části Střekov, obklopena zelení a vlastním pozemkem se zahradou a hřištěm. V současné době ji navštěvuje přes 280 žáků, počet žáků se v posledních letech mírně snížil. Celkem 16 kmenových tříd, odborné učebny (F, CH, PŘ, AJ, NJ, VV, HV) a odborné kabinety se nachází ve dvoupodlažní budově školy. Dále jsou k dispozici učebna výpočetní techniky, připojení na internet je samozřejmostí v celé budově. Všechny třídy 1. i 2.stupně jsou vybaveny počítači a interaktivními tabulemi (projektorem). Pro výuku je také využívána školní aula a tělocvična, cvičná kuchyně, audiovizuální učebna-čtenářský klub, pro volnočasové aktivity keramická dílna. Na pozemku školy se nachází víceúčelové sportovní hřiště, pavilon dílen a skleník. Stravování žáků je zajištěno ve školní jídelně.

Škola zavedla vlastní školní vzdělávací program, v letošním školním roce aktualizovaný podle nového RVP, širokou nabídku volitelných předmětů, cizích jazyků (v současnosti AJ, NJ) a volnočasových aktivit. Škola se také zapojuje do ekologických a preventivních akcí a projektů.

Pro žáky 1. až 5. ročníku je otevřena školní družina. Má k dispozici vlastní prostory i sociální zařízení, samostatný vchod. Družina je vybavena množstvím her, stavebnic a hraček, vlastní knihovnou a videotékou. V areálu školy má vyhrazený prostor i na zahradě.

V odpoledních hodinách si žáci mohou vybrat z nabídky kroužků. Naše základní škola je školou s dlouhou historií a celou řadou školních tradic.

Nevýhodou školy je, že část žáků navštěvujících naši školu je z  rodin sociálně slabých a z tzv. nepodnětného prostředí. Školu navštěvují i žáci romského etnika (v současnosti již cca 1/3 počtu) a žáci jiných národností, v současné době především ukrajinské. Z těchto specifik vyplývá i možnost výskytu rizikového chování mezi žáky – záškoláctví, netolerance, agresivní chování, šikana.

Mezi riziková místa v naší škole počítáme prostory WC, spojovací chodby mezi oběma křídly budovy, chodbu a prostory u tělocvičny, vestibul, dále pak prostory školní zahrady a dílny.K problémům souvisejícím s těmito prostorami patří agresivní chování, vandalismus, ničení školního majetku, příp. kouření.Informace o těchto problémech škola získává od pedagogů (diskuse s žáky v rámci vyučování i třídnických hodin, dotazník…), žáků (rozhovor, anketní šetření…), případně rodičů.

Škola se snaží tyto problémy eliminovat preventivními aktivitami, důslednými dozory, pohovory se žáky a kontaktováním rodičů (při zjištění rizikového chování). Spolupracujeme s Policií ČR, MP, kurátory pro mládež, organizací Člověk v tísni. Za slabou stránku lze považovat nedostatečnou spolupráci některých rodičů se školou, podporování tzv. skrytého záškoláctví rodiči.

PPŠ vychází z platné legislativy a metodických doporučení (viz. příloha), je v souladu s RVP, ŠVP i školním řádem. Promítá se do výuky všech předmětů i volnočasových aktivit pro žáky.

**2. ŠMP, preventivní tým**

**ŠMP**- Mgr. Petra Sedlecká, učitelka na II. stupni

**Preventivní tým** - Mgr. Pavel Ťupek, ředitel školy

* Mgr. Pavla Kuncová, výchovná poradkyně, učitelka na I. stupni
* Bc. Simona Bohdanová, sociální pedagog

ŠMP metodicky vede a koordinuje prevenci na škole. Na každý rok ve spolupráci s ostatními pedagogy připravuje PPŠ. Sleduje projevy rizikového chování a jejich řešení, seznamuje se s novými poznatky v oblasti PPRCH, dále se vzdělává. Úzce spolupracuje s výchovnou poradkyní, sociální pedagožkou, vedením školy i ostatními pedagogy, odpovídajícími odbornými pracovišti, orgány státní správy a samosprávy.

Účastní se porad a školení týkajících se prevence, tvorby PPŠ. Koordinuje vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence RCH. Vede dokumentaci o řešených případech RCH na škole, jednání s rodiči. Prezentuje výsledky preventivní práce školy. ŠMP má vyčleněné konzultační hodiny (PÁ 9,40-12 h – kabinet ČJ), které byly na začátku roku sděleny TU a žákům. Ostatní jednání (např. s rodiči) probíhají dle předchozí domluvy.

**3. Informace od pedagogů**

Dle pedagogů se na naší škole vyskytuje RCH v malé až střední míře. V předchozích letech se vyučující nejčastěji setkávali se záškoláctvím, šikanou a agresí, projevy rasismu (i „ naruby“), závislostmi na prostředcích elektronické komunikace (PC, mobilní telefon), méně často s kouřením. Proto by se také škola měla na tyto formy RCH zaměřit. Tyto informace učitelé zjistili rozhovory se žáky či rodiči, pozorováním, dotazníkovým šetřením. Pro lepší řešení RCH ve třídách by třídní učitelé potřebovali především více informací od žáků, jejich větší vstřícnost, lepší spolupráci s některými rodiči, více času na práci se třídou. RCH je pravidelně řešeno v průběhu roku i na pedagogických radách.

**4. Informace od rodičů**

Rodiče byli v minulých letech osloveni prostřednictvím anonymní ankety, zpět se třídním učitelům vrátily 2/3 dotazníků. Z vyhodnocených dotazníků vyplývá, že dle rodičů se většina dětí (82 %) cítí ve škole spokojené, 36% rodičů uvedlo, že se jejich děti setkaly ve škole s negativním chováním (ubližování, ponižování, posměch, výhrůžky, nadávky, vulgární vyjadřování, rasismus). Pouze 19% rodičů se vyjádřilo k možnosti navrhnout nějaké společné akce a zúčastnit se jich společně s dětmi- výlety, kolektivní sportovní soutěže, táborák, dětské dny, vánoční trhy, mikulášská a vánoční besídka s vystoupením dětí pro rodiče, spaní ve škole / družině, škola v přírodě, lyžařský výcvik, tedy většinou akce, které škola již tradičně pořádá. Pouze 11% rodičů by však bylo ochotno pomoci s organizací těchto akcí. Rodičům obecně dělá největší starosti šikana, agresívní chování, drogy, kouření, alkohol, rasismus, záškoláctví a závislosti na PC, a proto by se podle nich měla škola na tyto formy RCH zaměřit.

**5. Informace od žáků**

Šetření bylo v předchozích letech provedeno také mezi žáky: v 1. - 4. třídách formou besedy třídních učitelů se žáky, informace od žáků 5. - 9. tříd byly získány formou anonymního dotazníku. Převážná většina žáků (97%) uvedla, že má ve škole a třídě kamarády. Nejčastěji se žáci cítí nepříjemně kvůli agresi a špatným vztahům (30%) - nadávky, vyhrožování, urážky, posměch, provokace, dále téměř 20% žáků cítí stres kvůli učení. Jako nejméně oblíbená místa žáci uvedli WC (15%), třídu, školní chodby, vestibul. K větší spokojenosti by žáci potřebovali nejčastěji lepší kolektiv a vztahy ve třídě, více klidu a méně stresu, také uváděli lepší vybavení školy/třídy. Vybavení školy i tříd se neustále modernizuje (obnova nábytku, vybavení tříd PC, IT,…. Jako nejčastější formu RCH, se kterou se ve škole setkávají, uvedli závislosti (především na PC, mobilních telefonech), dále kouření, záškoláctví, šikanu a agresi, rasismus, přiznali ale také rizikové chování ve sportu a dopravě.

Další informace byly od žáků získány formou anonymní ankety zaměřené na vztahy, alkohol a kouření, v loňském školním roce nebyla anketa realizována. Informace od žáků jsou také pravidelně získávány během celého školního roku, v rámci třídnických i běžných hodin, rozhovory, ze schránky důvěry.

**6. Hodnocení MPP minulého školního roku**

Na základě zapojení školy do **pilotního projektu VYNSPI 2** (2014-15) a provedené evaluační analýzy byla na doporučení koordinátorů projektu **hodinová dotace prevence stanovena v jednotlivých ročnících takto:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ročník**  **Prevence - zaměření** | 1. **- 2.**   **minut:** | **3. - 4.** | | **5. - 6.** | | **7., 8., 9.** | | **Počet minut**  **Celkem** | **Počet hodin**  **Celkem** |
| Záškoláctví | 65 | 30 | | 20 | | 30 | | 145 | **3** |
| Šikana/agrese | 90 | 50 | | 110 | | 270 | | 520 | **12** |
| Rizikové sporty/doprava | 80 | 105 | | 90 | | 240 | | 515 | **11** |
| Rasismus/xenofobie | 60 | 110 | | 55 | | 270 | | 495 | **11** |
| Sekty | 15 | 15 | | 0 | | 100 | | 130 | **3** |
| Sex. rizikové chování | 15 | 30 | | 25 | | 360 | | 430 | **10** |
| Adiktologie | 465 | 390 | | 130 | | 695 | | 1680 | **37** |
| Týrání, zneužívání | 65 | 65 | | 55 | | 95 | | 280 | **6** |
| Poruchy příjmu potravy | 0 | 90 | | 50 | | 435 | | 575 | **13** |
| **Počet minut celkem** | **855** | **885** | | **535** | | **2495** | | **4770** | **106** |
|  |  | |  | |  | |  | | |
|  | | |

**a) realizované aktivity a jejich hodnocení:**

**Jednorázové preventivní aktivity ve školním roce 2022-23:**

|  |  |
| --- | --- |
| září | Slavnostní zahájení školního roku – vítání prvňáčků  3.tř.- knihovna  5.A- městem teče řeka-přírodopisně vlastivědná vycházka |
| říjen | 8.+9.roč.- přespolní běh  3.tř.- Střekovská vyhlídka, Malé sedlo- výlet  6.A-výlet na Říp  5.A- mykologický den(Muzeum)  2.B- knihovna-hudební oddělení |
| listopad | 8.tř.- turnaj ve stolním tenisu  5. +8. a 9. tř-Dobývání 2. stupně (se ZŠ Jitřní)  4.A- dopravní hřiště  Podzimní tvoření ve školní družině  1.,2. tř.- divadlo  2.A- hudební program v knihovně  2.A-Halloween  3. a 5.tř.-Halloween v AJ  1.tř.- Předávání slabikáře  7.AB- exkurze- Národní muzeum Praha  2.A+ 8.B- přírodovědný projekt (spolupráce)  6.A,7.AB- Člověk tvor připojený (moderní technologie-prevence) |
| prosinec | 4.-5. tř.- Turnaj v přehazované  4.A-knihovna  8.+9. roč.- Olympiáda v ČJ  8.-9.-Mladý chemik- soutěž  1.-9.- Mikuláš  2.st.-Vánoční trhy v Pirně- exkurze  1.-9.- Vánoční setkání , vánoční besídky ve třídách |
| leden | 5.A- knihovna-hudební oddělení  4.A- Zubr Emil v pravěku-muzeum  4.A- dopravní hřiště  2.AB,6.A - Hasiči-prev. program  4.-5.tř.- turnaj v přehazované |
| únor | 6.A- exkurze na HZS  2.B-Masopust v Zubrnicích  2.st.- soutěž- Česko vesluje  5.A- prevence-zdraví  6.-9.- Fasching aneb veselý karneval  1.-9.- Den crazy účesů (projekt Hrdá škola)  4.+5.tř.- soutěž v AJ- Spelling bee  9.tř.-Historická procházka Ústím  1.AB- knihovna |
| březen | 5.-9. tř.- Planeta Země – Senegal  1.AB- projektový den- Velikonoce-na zahradě školy  1.AB- projektový den- Třídění odpadů-na zahradě školy  2.A- ZOO + výukový program  Návštěva předškoláků v naší škole  3.tř.- Každý jsme jiný- společné aktivity ve třídě, Velikonoční tvoření  3.tř.-Hry ve třídě- stmelování kolektivu  5.A- hazard a bezpečnost na sociálních sítích  Škola nanečisto aneb Kdopak by se školy bál-akce pro předškoláky  Karneval a jarní tvoření ve školní družině |
| duben | 8.-9. roč.-turnaj v basketbalu  4.A- projektový den- den Země  7.AB- Ukliďme Česko  7.b- exkurze do laboratoře EDuLab  6.A- ZOO Praha  1.st.-Britské Velikonoce  4.A- výlet do ZOOparku Chomutov zaměřený na Aj  7.-8. roč.- turnaj-malá kopaná  8-A- návštěva městského úřadu Střekov  3.tř.- hry ve třídě- stmelování kolektivu  7.B +8.B- Muzeum optických iluzí, exkurze do ČNB, pražské památky |
| květen | 4.A- Praha- Muzeum iluzí  1.AB-Pampalánie  1.AB- hra na stmelení kolektivu  1.AB- knihovna- Pasování na čtenáře  4.A- dopravní hřiště  4.A- Hry na stmelení kolektivu  4.A- Zvířecí vyslanci  4.A- Muzeum Iluzí  3.tř.- jump arena  2.A- Zdravé hodování, zdravá výživa  2.A- beseda se spisovatelkou T. Glize  6.-9.roč.- soutěž- Dračí lodě  7.-9.roč.-exkurze-Drážďany  9.tř.- německý zábavní park Plohn  7.B+ 8.B- IQLandie a IQ Planetárium-exkurze  1.AB- setkání s rodiči  6.A- středočeské muzeum  3.tř.- adaptační pobyt- Telnice  Minicup (barevný volejbal)- krajské kolo  2.A- Expedice Everest- adaptační pobyt  1.st.- škola v přírodě  Čarodějnický týden ve ŠD |
| červen | 1.AB- Planetárium Teplice  1.AB- hrad Střekov- exkurze  4.A- sportovní centrum T-club  4.A- Plavba lodí- Litoměřice-Galerie marione  4.A- hora Říp- putování za historií  6.A- Jump Arena  8.+9.- vlak Lemkin  1.st.-olympijský běh  3.tř.- Alex Glize- hudební vystoupení  3.tř.-planetárium Teplice  1.AB,2.B- zoopark Chomutov  2.AB-knihovna  2.A- “Na kafe s rodiči”- společné setkání s rodiči, sportovní odpoledne  8.B- aktivity a hra ve třídě na stmelování kolektivu, pravidla  8.B- aquapark Děčín, zámek Děčín  6.A- hrad Střekov  6.A-bowling a motokáry  2.A- IQLandia Liberec  7.B- výlet do ZOO  1.-9.- třídní výlety a akce na závěr roku  1.-9.-sportovní olympiáda  1.-9.-schodoběh  9.-Slavnostní rozloučení s vycházejícími žáky (kulturní program)  1.- 9. tř.- Sportovní olympiáda, schodoběh, třídní akce a výlety na závěr školního roku, poslední zvonění (9. tř.)  V průběhu celého školního roku:   * žáci mohli navštěvovat zájmové kroužky:   badatelský klub, anglická konverzace, volejbal, čtenářský klub, keramika, příprava na přijímací zkoušky z MA, příprava na přijímací zkoušky z ČJ, doučování …   * Žáci 1. stupně se mohli účastnit akcí školní družiny. |

V letošním školním roce bylo mnoho akcí financováno z dotačního projektu Společně, takže se ho mohli zúčastnit opravdu všichni žáci, bez ohledu na finanční stránku.

**Dlouhodobé a kontinuální preventivní aktivity ve š. r. 2022-23:**

1. **6.- 9. roč. -KREATIVNÍ PREVENCE PRO VŠECHNY**

-zaměření v 6. ročníku na vztahy, netoleranci, agresivitu, prevenci kouření, v 7. ročníku na prevenci kouření, v 8. ročníku na prevenci zneužívání alkoholu, v 9. ročníku na prevenci experimentování s omamnými a psychotropními látkami. Program realizovaný v rámci OV.

1. **5.A, 5.B, +5.A v následujícím školním roce – VŠEHO JENOM S (M)ÍROU**

-program sestavili odborníci v oboru primární prevence a adiktologie společnosti WHITE LIGHT I, z.ú., která je klinickým pracovištěm 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy – kliniky adiktologie. Program je zaměřen na prevenci gamblingu, alkoholu a tabáku,bezpečnost ve virtuálním světě**,**organizován ve 4 blocích po 3 hodinách během celého školního roku. Jednotlivé části bloku jsou interaktivní, žáci pracovali společně i ve skupinách na řešení předkládaných problémů, součástí jednotlivých lekcí byly pracovní listy a komiks. Programu se účastnil se svou třídou třídní učitel. Projekt byl finančně podpořen Ústeckým krajem (dotační program).

**c) PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR-21.-25.8. 2023-2.B + 8.B** žáci navštíviliIQ Landii v Liberci,zámek Děčín, pražský Dinopark, Vodafone PlayZone Arénu a Muzeum filmových legend.

**d)CYKLISTICKÝ A TURISTICKÝ KURZ** – Staré Splavy- 7.-9. tř.-sportovní aktivity, poznávání přírody, společné hry, upevňování vazeb mezi mladšími i staršími spolužáky, třídami

**e) KULTURNĚ A JAZYKOVĚ VZDĚLÁVACÍ ZÁJEZD DO ANGLIE** - 6.-9. roč., ubytování v hostitelských rodinách,zdokonalování v konverzaci v AJ, poznávání památek VB

f**) ADAPTAČNÍ POBYT- TELNICE**- 3.tř.- sportovní a pohybové aktivity, utužování vazeb v kolektivu

**g)EXPEDICE EVEREST**- adaptační pobyt 2.A- sportovní a pohybové aktivity, hry, utužování kolektivu

h**)HOP aneb HRAVĚ O PREVENCI**

Program realizuje Státní zdravotní ústav- jedná se o dlouhodobý interaktivní a kontinuální program- vždy 2 bloky po 90 min v průběhu celého školního roku.|Jednotlivé bloky jsou zaměřeny především na zdravý životní styl a ochranu zdraví-dále viz tabulka.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Třída** | **Název bloku- 1. pololetí** | **Název bloku-2.pololetí** |
| 1.A |  | Hravě bez úrazu |
| 1.B |  | Hravě bez úrazu |
| 2.A | Hravě o hygieně | Hravě bez úrazu |
| 2. B | Hravě o hygieně | Hravě bez úrazu |
| 3. | Hravě o hygieně | Putování za zdravým jídlem |
| 4.A. | Putování za zdravím | Hravě zdravě v duši |
| 5.A | Hravě zdravě v duši | Alkohol a kouření |
| 8.A | Reprodukční zdraví | Sexuální zdraví |
| 8.B | Reprodukční zdraví | Sexuální zdraví |
| 9. | Reprodukční zdraví | Sexuální zdraví |

**Specifická prevence pro žáky ve výuce, reagující na konkrétní situaci ve třídě**

*(Aktivity- nejsou součástí učebního plánu, reagují na specifickou situaci v třídním kolektivu)*

*-nebyla tento školní rok řešena*

**Další vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti PPRCH - 2022-23:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Název a odborné zaměření vzdělávání** | **Datum konání** | jméno |
| MPP + Krizový plán | 9-10/2022 | všichni |
| Metodická doporučení k PPRCH | 9-10/2022 | všichni |
| ČJ jako 2. jazyk | 19.10.2022 | Sedlecká |
| Dny třídních učitelů | 20.-21.4.2023 | všichni |
| Organizace výuky v heterogen. třídě | 25.5.2023 | všichni |
| 3D tiskárna | 23.2.2023  26.3.2023 | Průšová |
| Krajské kolo SYPO | 12.5.2023 | Průšová |
| Národní kolo SYPO | 13.5.2023 | Průšová |
| Diagnostika předpokladů žáka k řešení úloh z matematiky | 20.10.2022 | Nedvídková |
| Partnerská kooperace, hospitace | 22.2.2023 | Průšová |
| Rozvoj kom. dovedností v AJ | 26.1.2023 | Krbcová |
| Nebojte se konverzovat v AJ | 30.1.2023 | Krbcová |
| Aktivity s obrazovými materiály v AJ | 1.2.2023 | Krbcová |
| Tipy pro rychlé aktivity v AJ | 14.2.2023 | Krbcová |
| Jak učit žáky s PU Aj | 21.2.2023 | Krbcová |
| Otevřené úlohy ve výce CJ | 23.2.2023 | Krbcová |
| Um. inteligence na školách-využití | 28.2.2023 | Krbcová, Šustrová |
| Jak seznamovat žáky s anglic. výslovností | 13.4.2023 | Krbcová |
| Jak nastartovat motivaci žáků | 18.10.2022 | Šustrová |
| Kreativní aktivity pro výuku jazyků | 11.10.2022 | Šustrová |
| Taktik- nové trendy | 20.3.2023 | Zimová |
| Žádný odpad | 27.2.2023 | Zimová |
| Les ve škole | 28.2.2023 | Zimová |
| Půdní život | 13.3.2023 | Zimová |
| Identifikace žáků se soc. znevýhodněním | 4.4.2023 | Zimová |
| Jak na výběrové řízení | 13.4.2023 | Zimová |
| Žákovská portfolia | 4.4.2023 | Zimová |
| Mikroplasty kolem nás | 24.4.2023 | Zimová |
| Kariérové poradenství | 13.6.2023 | Zimová |

**Další vzdělávání metodika prevence v oblasti prevence RCH – 2022-23:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Název a odborné zaměření vzdělávání** | **Datum konání** | **Realizátor – organizace, odborník** |
| Dokumentace ŠMP | 21.9.2022 | PPP UL |
| Záškoláctví- setkání s kurátory | 23.9.2022 | magistrát-OSP,OSV |
| Porada ŠMP | 18.1.2023 | PPP |
| Duševní zdraví a psychosociální podpora na školách | 7.3.2023 | Nár. ústav duševního zdraví |
| Nebezpečné výzvy na Tik toku | 23.3.2023 | e-bezpečí |
| Identifikace žáků se soc. znevýhodněním | 30.3.2023 | doc. Ph.Dr. Z.Němec |

**b) Efektivita a účinnost realizovaných aktivit:**

Škola upřednostňuje aktivity, které jsou dlouhodobé a interaktivní, založené na podpoře vlastní aktivity žáků, pestrosti forem preventivní práce s žáky, zapojení celého pedagogického sboru školy. Vždy je zjišťována efektivita a účinnost programu – nejčastěji diskusí, dotazníkem. Jako **efektivní aktivity,** které přispěly k prevenci rizikového chování, byly vyhodnoceny především tyto akce:

1. dlouhodobý preventivní program Kreativní prevence pro všechny (OV- 2. stupeň)
2. interaktivní programy pro malé skupiny

* Všeho jenom s (M)írou, HOP aneb Hravě o prevenci, HASÍK
* vrstevnické působení, tj. pomoc starších žáků mladším při pořádání dětského dne, sportovní olympiády, na cyklistickém a turistickém kurzu, společné výuce či výletech věkově rozdílných tříd…
* třídní aktivity, hry, třídnické hodiny

Tyto programy byly založeny na spolupráci, diskusi, vrstevnickém působení, proto bychom v nich rádi pokračovali i v příštím školním roce.

Jako **méně efektivní** byly vyhodnoceny masové preventivní akce, proto je zařazujeme v minimální míře (spíše akce kulturního rázu – kino, divadlo).

**5. Řešené případy rizikového chování, naplnění stanovených cílů:**

Dle informací TU bylo minulém školním roce z jednotlivých forem rizikového chování nejčastěji řešeno záškoláctví (24 žáků), agresívní a vulgární chování, projevy šikany (min. 29 ž.), vandalismus a ničení školního majetku (9 ž.), dále problémové chování, neplnění školních povinností, opakované přestupky proti školnímu řádu. Všechny tyto případy byly řešeny formou pohovoru s žáky a jejich rodiči, kárnými opatřeními (napomenutí TU, důtka TU, důtka ŘŠ), ve 13 případech i sníženým stupněm z chování (12x 2. stupeň, 1x 3. stupeň). Při řešení těchto problémů škola spolupracovala především s rodiči a kurátory, OSV, OSP , příp. Policií ČR (na 2 žáky vyžádaná zpráva o žákovi). Na oddělení přestupkových agend (OPA) Magistrátu UL byly podány 2 návrhy na projednání záškoláctví (hlášení = přes 25 neomluvených hod.) a 1 návrh k projednání nadměrné omluvené absence.

**Počet neomluvených hodin** oproti loňskému šk. roku **výrazně klesl**- **z loňských 1889 na 703 neomluvených h za školní rok,** tedy na žáka připadá v průměru 1,24 NH. **Cíl snižovat počet hodin neomluvené absence byl tedy splněn.** Tento fakt je dán také tím, že v minulých letech škola řešila neomluvenou absenci v počtu přes 600h u jediné žákyně. Často se jedná o nesplnění povinnosti ze strany rodičů omluvit dítě do 3 kalendářních dnů. V poslední době ale také narostl u některých žáků počet nadměrných hodin omluvených (nad 150,200hodin).V takovém případě škola jednala s rodiči o důvodech takové absence a případně i bylo podáno hlášení na magistrát jako podezření na skryté záškoláctví.

Agresivní chování mezi žáky bohužel přetrvává, vandalismus a ničení školního majetku bylo řešeno 9x. Výskyt NL- alkoholu, kouření a OPL škola nezaznamenala vůbec , tyto cíle se tedy podařilo splnit. Cíl zapojit do prevence všechny pedagogy byl splněn.

**Záškoláctví,neomluvená a nadměrná omluvená absence, agresivita, neplnění povinností dětmi i jejich rodiči** (včasné omlouvání absence, dohled nad řádnou docházkou a přípravou na vyučování) **zůstávají nejzávažnějšími problémy, na které bude nutno se v oblasti prevence zaměřit opět i** **v příštím školním roce a co nejvíce jim předcházet**. Škola bude muset i nadále působit co nejvíce na rodiče a jejich zodpovědnost.

Je nezbytné s každou třídou a každým projevem RCH nadále velmi pečlivě a průběžně pracovat a i ve školním roce 2023-24 se zaměřit především na prevenci záškoláctví a agresivity mezi žáky. Hlavní podíl této práce bude spočívat i nadále na TU (který má ke třídě vždy nejblíže a nejvíce možností, jak ji svým působením ovlivňovat) i ostatních vyučujících, kteří zařazují preventivní témata a působení do výuky. Metodickou podporu a pomoc nadále bude poskytovat školní metodička prevence, výchovná poradkyně, sociální pedagožka. I nadále se naše škola chce zaměřit na co nejužší spolupráci s rodiči, propojení s rodinou, na prezentaci školy na veřejnosti.

**7. Vnitřní informační zdroje**

1. **Materiální zázemí**

Odbornou literaturu, časopisy, DVD a VHS (volně přístupné ve sborovně, kabinetu OV a kabinetu ČJ = ŠMP) může pedagogický sbor využívat při výuce i pro svoji osobní potřebu a další vzdělávání.

|  |  |
| --- | --- |
| **DVD** | **VHS** |
| Štěstí přeje připraveným | Oči hadů |
| Dokumentární filmy o drogách | Řekni drogám NE |
| Řekni drogám NE | Drogová problematika a sexuální výchova |
| Etiketa-I.,II. | Dopravní výchova |
| Záchranný kruh |  |
| Multikulturní výchova+ pracovní listy | Ochrana obyvatel za mimořádných událostí |
| Naši sousedé+ pracovní listy | Výchova dětí v oblasti PO |
| Jeden svět na školách | Zbytečné úrazy |
| Seznam se bezpečně –I.,II. | Láska je láska |
| Mezi stěnami (šikana)  Mezi nimi (HIV/AIDS)  Sami (poruchy příjmu potravy)  Na hraně (manipulace)  Jakub (domácí násilí) |  |
| **Příručky, pracovní listy** | **Časopisy** |
| Unplugged-prac. sešity+ MP+ karty | Závislosti |
| Výchova dětí v oblasti PO | Bulletin národní protidrogové centrály |
| Ochrana člověka za mimořádných událostí | Prevence |
| Co dělat když-kapesní průvodce … |  |
| Prevence – kouření, alkohol, zneužívání OPL | **informační letáky –**drogy, alkohol, kouření, |
| Výživa a naše zdraví | Zdravá výživa, přenosná onemocnění,… |
| Úvod do sexuality |  |
| Alkohol a jiné drogy |  |
| AIDS |  |
| Normální je nekouřit |  |

1. **Legislativa**- platné dokumenty a metodická doporučení (viz. příloha )
2. **Důležité kontakty, internetové odkazy** (viz. příloha )
3. **Nástěnky prevence**- 1. patro naproti školnímu klubu, 2. patro- vedle IX.B, vedle IX.A
4. **Schránka důvěry** – vedle školního klubu
5. **ŠMP,VP**- Mgr. P. Sedlecká,[**sedlecka.p@zskarlaiv.cz**](mailto:sedlecka.p@zskarlaiv.cz),

konzultační hodiny - PÁ 9,40-12,00 h- kabinet ČJ

1. **VP**- Mgr. P. Kuncová,[**kuncova.p@zskarlaiv.cz**](mailto:kuncova.p@zskarlaiv.cz) , konzultační hodiny dle dohody
2. **Web školy**: www.zskarlaiv.cz

**B. CÍLE VYPLÝVAJÍCÍ ZE ZMAPOVÁNÍ SITUACE**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hlavní cíl** | Zvyšování odolnosti žáků vůči všem projevům rizikového chování prostřednictvím navození příznivého sociálního klimatu na škole a podporování rozvoje znalostí a sociálních dovedností žáků, jež jim umožní činit informovaná rozhodnutí ve vztahu k různým formám rizikového chování. |
| **Specifické cíle** | **Předcházet záškoláctví, snížit počet neomluvených hodin**  Prostřednictvím interaktivní výuky v předmětu prvouka, přírodověda (1. stupeň) a výchova k občanství a ke zdraví (2. st.) podporovat žáky v osvojování dovedností kriticky přemýšlet, schopnosti zvládat stres a náročné životní situace, zvyšovat právní vědomí a vést žáky k zodpovědnosti za své jednání. Rozvíjet u žáků kladný vztah ke škole, podporovat zájem o vzdělání, seberealizaci a sebeuplatnění. |
|  | **Předcházet agresivnímu chování a šikaně – snížit četnost výskytu tohoto RCH**  Prostřednictvím interaktivní výuky ve všech předmětech i zájmových kroužcích rozvíjet u žáků dovednost komunikace a nenásilného zvládání konfliktů, budovat a upevňovat pozitivní vztahy mezi žáky, třídní kolektiv, spolupráci, podporovat zdravé sebevědomí a sebeprosazení, rozvíjet schopnost empatie a tolerance  **Předcházet kyberšikaně** především prostřednictvím interaktivní výuky v hodinách informatiky a výchovy k občanství |
|  | **Předcházet vandalismu – snížit četnost výskytu tohoto RCH**  Zvyšovat právní vědomí žáků a vést je k zodpovědnosti za své jednání, dbát na důsledné dodržování školního řádu (kap. IV., bod 9) |
|  | **Předcházet užívání návykových látek (tabák, alkohol,** OPL**)**  Prostřednictvím interaktivní výuky v předmětu prvouka, přírodověda (1. stupeň) a přírodopis, výchova k občanství a ke zdraví (2. st.) předat žákům dostatek informací a podnětů ke zdravému životnímu stylu a smysluplnému využívání volného času, rozvíjet dovednost kriticky přemýšlet, schopnost zvládat stres a náročné životní situace, zvyšovat právní vědomí a vést žáky k zodpovědnosti za své jednání a své zdraví |
|  | **Zapojit do programu prevence všechny pedagogy**  **Třídní učitel** – má nezastupitelnou úlohu v soustavné a systematické práci se třídou, zaměří se na nápravu a řešení RCH, zacílí prevenci na rizikové skupiny (žáci ze sociálně slabých rodin, cizinci, menšiny). |
|  | **Rozvíjet informovanost rodičů v oblasti RCH a podporovat jejich spolupráci se školou, prezentovat školu na veřejnosti**  -prostřednictvím nabídky akcí pro rodiče, třídních schůzek, webových stránek školy, letáků, poradenských služeb školy, prezentace školy v médiích |

**C. PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY**

**I. PRÁCE PEDAGOGICKÉHO SBORU A VEDENÍ ŠKOLY**

**1. V oblasti přímé práce pedagogů**

Primární prevence rizikového chování je na škole uskutečňována v rámci vzdělávacího procesu, volnočasových aktivit, školních akcí i jednorázových akcí tříd (i v odpoledních hodinách mimo vyučování nebo o víkendu). Pro pedagogy je metodickým pomocníkem ŠMP.Třídní učitelé se podílejí na tvorbě preventivních aktivit a spolupracují na jejich realizaci. Dle potřeby zavádějí třídnické hodiny a provádějí monitoring výskytu rizikového chování.Všichni pedagogičtí pracovníci ve výuce svých předmětů provádějí primární prevenci RCH, zároveň důsledně sledují dodržování školního řádu, který je jedním z pilířů bezpečné školy, z jeho nedodržování vyvozují důsledky.

Všichni pedagogové se seznámí s Preventivním programem školy, ten bude k dispozici ve sborovně v tištěné i elektronické podobě, na internetových stránkách školy. Při řešení RCH žáků budou pedagogové postupovat podle vypracovaných strategií obsažených v PPŠ (viz příloha Školní program proti šikanování, Krizový plán).

**2.Plán vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence RCH**

* Předání informací všem PP- pokyn k řešení neomluvené absence-1.9.2023
* Seznámení s PPŠ a Krizovým plánem pro rok 2022-23 ( vše -do 10/2023)
* Dále bude upřesněno dle konkrétní nabídky

1. **Plán vzdělávání ŠMP v oblasti prevence RCH**

Vzdělávání ŠMP probíhá dle nabídky vzdělávacích akcí v daném školním roce, plán bude aktualizován v průběhu školního roku.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Název a odborné zaměření vzdělávání** | **Počet hodin** | **Datum konání** | **Realizátor – organizace, odborník** |
| Provázející učitel | 15 | 29.-30.8.2023  13.9.2023 | FF UJEP |
| Předcházení školní neúspěšnosti | 6 | 1.9.2023 | Mgr. M. Veselá |
| Setkání s kurátory,záškoláctví | 4 | 22.9.2023 | OSV Magistrátu UL |
| Porada metodiků prevence | 4 | 20.9.2023 | PPP- Mgr. Kotová |

* Dále bude upřesněno dle konkrétní nabídky

**4. Způsob spolupráce s ostatními pedagogy ve škole**

Předpokladem úspěšné prevence v oblasti rizikového chování je spolupráce celého pedagogického sboru a vedení školy se ŠMP. Na škole funguje preventivní tým, jehož členem je ředitel školy (Mgr. P. Ťupek), metodik prevence (Mgr. P. Sedlecká), výchovná poradkyně (Mgr. P. Kuncová), sociální pedagožka- Bc. S. Bohdanová. Informovanost probíhá prostřednictvím porad a individuálních setkání min. 1x měsíčně, aktuální případy rizikového chování žáků, výchovné komise a setkání s rodiči řeší preventivní tým okamžitě. Metodik prevence (ŠMP) seznámí s případy RCH ředitele školy, výchovnou poradkyni,příp. sociální pedagožku a třídního učitele, po diskusi o případu je navrženo řešení. ŠMP vypracovává zprávu pro každou pedagogickou radu (RCH, akce) a informuje vedení školy a ostatní pedagogy. Na konci roku vypracovává ŠMP závěrečnou zprávu, kterou předkládá řediteli. ŠMP spolupracuje s třídními učiteli a zároveň všichni pedagogové spolupracují navzájem při zachycování varovných signálů spojených s RCH.

**Řešení přestupků žáků proti školnímu řádu**

* **Třídní učitel** prošetří přestupek, navrhuje řešení, informuje rodiče, ihned reaguje na vzniklou situaci, informuje výchovného poradce/metodika prevence, provede zápis a dále se zajímá, jak probíhá plnění přijatých opatření.
* **Výchovný poradce** na doporučení třídního učitele, na žádost rodičů a ve spolupráci s třídním učitelem, zainteresovanými pedagogy a žáky prošetří přestupek, včas reaguje, navrhuje řešení, provede zápis. Informuje rodiče vzhledem k závažnosti přestupku, kontroluje přijatá opatření.
* **Metodik prevence** ve spolupráci s třídním učitelem, výchovným poradcem, zainteresovanými pedagogy a žáky prošetří přestupek, navrhuje řešení, provede zápis. Informuje rodiče, kontroluje přijatá opatření a konzultuje jejich další plnění.
* **Ředitel školy- s**eznámí se s řešenými přestupky, s navrženými opatřeními. Svolává výchovnou komisi, jedná s rodiči, v případě potřeby žádá o pomoc odborníky – psychologa, PČR. Podle potřeby hlásí přestupek příslušným orgánům po dohodě s ŠMP a výchovným poradcem.
* **Výchovná komise** se schází k řešení závažných kázeňských přestupků, pozve rodiče k jednání, projedná závažný či opakovaný přestupek žáka, navrhne řešení.Zúčastňují se: ředitel školy/ zástupce ředitele, výchovný poradce, metodik prevence, třídní učitel a zákonný zástupce žáka, (kurátor). Vše je zdokumentováno, jsou přijata opatření a stanoveno období na jejich nápravu.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Počty pedagogických pracovníků** | **Celkem** | **Podílející se aktivně na prevenci** | **Nepodílející se aktivně na prevenci** |
| Vedení školy | 3 | 3 | 0 |
| Ostatní učitelé | 20 | 20 | 0 |
| Asistent pedagoga | 10 | 10 | 0 |
| Vychovatelé | 2 | 2 | 0 |

**II. SPOLUPRÁCE ŠKOLY S RODIČI**

**1. Způsoby seznámení rodičů s činností ŠMP, možnostmi spolupráce a PPŠ**

PPŠ je zveřejněn na webových stránkách školy. Rodiče jsou informováni prostřednictvím online ŽK, osobního pohovoru, třídních schůzek, webových stránek školy, letáčků, nástěnek. Důležité informace (docházka, omlouvání,…) jsou opět připomenuty na třídních schůzkách, úplné znění ŠŘ je uvedeno na webových stránkách školy. Při rodičovských schůzkách (pro 1.tř. 09/2023, ostatní 11/2023) budou rodiče informováni, kdo je na škole metodikem prevence, kde je jeho kabinet a kdy jsou jeho konzultační hodiny, kde je na škole umístěna informační nástěnka k prevenci RCH, kde najdou důležité informace, kontakty a odkazy. Kontakt na ŠMP je zveřejněn i na webových stránkách školy v PPŠ. Rodiče si mohou domluvit individuální schůzku s pedagogy, ŠMP, VP, vedením školy. Krizové situace jsou řešeny okamžitě. Škola nabízí poradenské služby, spolupráci a pomoc rodičům dětí se speciálními potřebami (vytvoření individuálních plánů) či s problémy s chováním, šikanou, kyberšikanou, záškoláctvím, užíváním návykových látek (alkohol, tabák, drogy), poruchami příjmu potravy a ostatními projevy rizikového chování, dále nabízí individuální konzultace, kontaktní adresy externích zařízení. Rodiče mají možnost se zapojit do akcí pořádaných školou, pomáhat při organizaci těchto akcí (viz plán akcí pro tento školní rok). Jejich zapojení je vždy vítáno.

**2. Aktivity pro rodiče**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Název aktivity** | **Datum konání** | **Realizátor** |
| Seznámení rodičů s PPŠ (hlavní body- konzultační hodiny, akce školy, kontakt na ŠMP, informativní nástěnky) | 11/2023 | TU při třídních schůzkách |
| Aktivity s rodiči v rámci programu Společně | v průběhu šk. roku | TU |

Dále bude upřesněno v průběhu roku.

**3. Aktivity podporující spolupráci školy s rodiči**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Název aktivity** | **Datum konání** | **Vedoucí programu** |
| sběr starého papíru, | celý rok | I. Nedvídková |
| Běh pro Tomáše- charitativní akce na podporu handicapovaného bývalého žáka školy | 21.9.2023 |  |
| výstavka prací žáků s preventivní tematikou – koláže, výkresy, literární práce | celý rok | P. Sedlecká-ŠMP |
| třídní schůzky | září (1. tř.), listopad, duben | TU |
| Den otevřených dveří | březen | Ř |
| Mikulášská besídka, vánoční trhy, vánoční besídka | prosinec | TU |
| Burza sportovního oblečení a vybavení |  |  |
| Třídní aktivity pro rodiče (projekt Společně) |  |  |
| Den dětí – soutěže + táborák | 1. červen | Ř |
| Slavnostní rozloučení s 9. třídou | červen (konec) | P. Sedlecká,  P. Bednář |

**III. PROGRAM PREVENTIVNÍCH AKTIVIT PRO ŽÁKY ŠKOLY**

**1. Způsob seznámení žáků s činností ŠMP, možnostmi pomoci a PPŠ**

Osobní představení se ŠMP na začátku roku v jednotlivých třídách a seznámení žáků s tím, kdy jsou konzultační hodiny – PÁ 9,40-12.00 h (nebo po dohodě), kde- kabinet ČJ, jak mohou metodika prevence kontaktovat - osobně, přes třídního učitele, schránku důvěry, e-mailem, přes aplikaci Škola online. Žáci jsou informováni, v jakých záležitostech se mohou na ŠMP obrátit – šikana, záškoláctví, užívání návykových látek (alkohol, tabák, drogy), násilí ve škole /doma, sexuální a jiné zneužívání, ohrožení, poruchy příjmu potravy a ostatní projevy rizikového chování, o možnosti získat kontakty na externí zařízení a pomáhající organizace. S PPŠ seznámí žáky třídní učitelé.

Žáci se v případě potřeby mohou se svým problémem obrátit na kteréhokoli vyučujícího. Ten posoudí závažnost problému a případně ho řeší ve spolupráci s TU, ŠMP, VP, sociální pedagožkou, vedením školy či dalšími institucemi. Upřednostňujeme uplatňování individuálního přístupu k žákům a respektování jejich zvláštností (věkových, sociokulturních,…).

Schránka důvěry – umístěna vedle kanceláře zástupkyně ředitele, vybírána několikrát týdně.

Nástěnky prevence – naproti schránce důvěry a ve 2. patře vedle IX.B, IX.A. Zde jsou zveřejněny informace k problematice rizikového chování, kontaktní telefonní čísla a webové stránky institucí, kam se mohou žáci nebo jejich rodiče v případě potřeby obrátit, kontakt na ŠMP a konzultační hodiny. TU obdrželi k vystavení do tříd přehledné letáky s organizacemi, poradenskými službami, neziskovými organizacemi,..

**2.1 Nespecifická a specifická prevence pro žáky ve výuce, která je součástí učebních osnov**

=Aktivity, které jsou součástí učebního plánu (ŠVP) + aktivity které nejsou součástí učebního plánu, které nereagují na aktuální problémy a týkají se všech tříd v daném ročníku *(zvyšování sebevědomí, rozvoj komunikačních dovedností, řešení stresu, učení vzájemné pomoci, vyrovnávání se s neúspěchem, obrana před manipulací, prevence závislosti na návykových látkách, rasismu, sexuálního a jiného zneužívání, působení sekt…)*

1. **Preventivní aktivity realizované školou**

**1. třídy**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vyučovaný předmět** | **Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení** | **Učitel** |
| PRV | Ve škole s pravidly**- záškoláctví** – 20 min (rozhovor, beseda) | TU |
| PRV, ČJ, TV | Společně ve škole- pomoc a kamarádství - **šikana, agrese, intolerance**-1h (modelové situace, rozhovor, hra) | TU |
| PRV, TV | Bezpečnost při práci, sportu, cestě do a ze školy**-rizikové sporty a RCH v dopravě-** 20+20min. (rozhovor) | TU |
| Všechny předměty | Přátelství, kamarádství, tolerance**- rasismus, xenofobie-** 1h (četba, rozhovor) | TU |
| ČJ, M, PRV | Moje zdraví, Normální je nekouřit **- prevence v adiktologii-** 1h**+**4h (pracovní listy, didaktická hra, kresba, beseda) | TU |
| PRV | Osobní bezpečí - **syndrom CAN**-1h (beseda, obrázky) | TU |

**2. třídy**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vyučovaný předmět** | **Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení** | **Učitel** |
| ČJ,  PRV,VV | Ve škole s pravidly**- záškoláctví** – 1h (rozhovor, kresba) | TU |
| PRV | Společně ve škole- pomoc a kamarádství - **šikana, agrese, intolerance** -1h (rozhovor, hra) | TU |
| TV,PRV | Bezpečnost při práci a sportu, prevence úrazů- **rizikové sporty a RCH v dopravě-** 20+ 20 min. **(**modelové situace, rozhovor) | TU |
| PRV | Přátelství, kamarádství, tolerance**- rasismus, xenofobie-** 15min.(rozhovor) | TU |
| PRV | Osobní bezpečí **- sexuální rizikové chování -**15min. (rozhovor) | TU |
| PRV,MA, | Moje zdraví, Normální je nekouřit - **prevence v adiktologii-** 1h+15min+4h (modelové situace, beseda, hra) | TU |
| PRV | Osobní bezpečí - **syndrom CAN-** 20 min (beseda) | TU |

**3. třídy**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vyučovaný předmět** | **Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení** | **Učitel** |
| PRV, ČJ | Ve škole s pravidly **- záškoláctví -**10 min **(**rozhovor, hra, modelové situace) | TU |
| PRV | Společně ve škole- pomoc a kamarádství - **šikana, agrese, intolerance-** 1h 30 min (hra, rozhovor, pracovní listy) | TU |
| PRV, TV | Bezpečnost při sportu i na silnici**- rizikové sporty a RCH v dopravě-** 1h + 20 min (rozhovor, hra, kresba) | TU |
| PRV | Proč nejsou všichni stejní? - **rasismus, xenofobie-** 2h (debata) | TU |
| PRV | Zdravé sebevědomí**- negativní působení sekt –** 30 min (rozhovor) | TU |
| PRV | Moje tělo a mé zdraví**- sexuální rizikové chování –** 30 min (výklad, debata, prac. listy) | TU |
| PRV, | Moje zdraví, Normální je nekouřit - **prevence v adiktologii-** 30 min + 4h (pracovní listy, didaktická hra, kresba, beseda) | TU |
| PRV | Jíme zdravě**- poruchy příjmu potravy -**2h (rozhovor, kresba, plakát) | TU |
| PRV | Osobní bezpečí - **syndrom CAN-** 1h (rozhovor) | TU |

**4. třídy**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vyučovaný předmět** | **Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení** | **Učitel** |
| ČJ | Ve škole s pravidly - **záškoláctví –** 20 min (beseda) | TU |
| ČJ | Naše třída **- šikana, agrese, intolerance-** 1h 20 min (modelové situace) | TU |
| Všechny předměty | Bezpečnost při sportu i na silnici**- rizikové sporty a RCH v dopravě-** 20 min. (beseda) | TU |
| Všechny předměty | Proč nejsou všichni stejní? -**rasismus, xenofobie**- 20 min. (beseda) | TU |
| ČJ | Zdravé sebevědomí **-negativní působení sekt -**15 min (rozhovor) | TU |
| PŘ | Moje tělo a mé zdraví **-sexuální rizikové chování -**15 min (Výklad, debata) | TU |
| PRV | Moje zdraví, Normální je nekouřit **- prevence v adiktologii -** 4 h- (pracovní listy, didaktická hra, kresba, beseda) | TU |
| PŘ | Osobní bezpečí, dětská práva- **syndrom CAN-** 20 min (beseda) | TU |

**5. třídy**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vyučovaný předmět** | **Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení** | **Učitel** |
| ČJ | Škola-práva a povinnosti**- záškoláctví –** 20 min (rozhovor) | TU |
| ČJ | Spolu vše zvládneme**- šikana, agrese, intolerance-** 2h 10min (beseda, hra, modelové situace) | TU |
| TV, PŘ | Sportuj bezpečně**- rizikové sporty a RCH v dopravě-** 30+30min (rozhovor) | TU |
| ČJ | Mezilidské vztahy, multikulturní výchova, soužití- **rasismus, xenofobie-** 10min- (rozhovor) | TU |
| ČJ | Sebepoznání a sebehodnocení, podpora zdravého sebevědomí- **negativní působení sekt-** 30min (výklad, debata) | TU |
| PŘ | Tělo a zdraví, dospívání**- sexuální rizikové chování**- 1h  (rozhovor, pracovní listy) | TU |
| PŘ,ČJ | Normální je nekouřit- Rizika zneužívání návykových látek a jejich dopad na zdraví (alkohol, kouření), způsoby odmítání a nácvik způsobů odmítání- **prevence v adiktologii-** 1h (beseda, rozhovor, hra) | TU |
| PŘ | Zdravá výživa a zdravý styl života **- poruchy příjmu potravy-** 1h (beseda, modelové situace) | TU |
| PŘ | Osobní bezpečí, dětská práva-  **syndrom CAN-** 10 min (rozhovor) | TU |

**6. třídy**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vyučovaný předmět** | **Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení** | **Učitel** |
| OV, třídnická hodina | Škola-práva a povinnosti **-Záškoláctví –** 25 min (modelové situace, rozhovor) | Učitel OV, TU |
| **OV, TV** | Spolu vše zvládneme**- šikana, agrese, intolerance-** 4h+25min (Projekt- anketa, interaktivní výuka, rozhovor) | Učitel OV, TV |
| **OV, TV** | Sportuj bezpečně **- rizikové sporty a RCH v dopravě-** 1h +30min (výklad, modelové situace) | Učitel OV, TV |
| **OV** | Komunikace, mezilidské vztahy, řešení konfliktů- **rasismus, xenofobie-** 1h (skup. práce s IT, beseda) | Učitel OV |
| OV | Sebepoznání a sebehodnocení, podpora zdravého sebevědomí**- negativní působení sekt-** 30min (výklad, debata) | Učitel OV |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| OV | Tělo a zdraví, dospívání**- sexuální rizikové chování -**1h (výklad, beseda) | Učitel OV |
| OV, PŘ | Rizika zneužívání návykových látek a jejich dopad na zdraví (alkohol, kouření), způsoby odmítání a nácvik způsobů odmítání- **prevence v adiktologii-** 2h+1h (práce s texty, kvízy, modelové situace, beseda) | Učitel OV, PŘ |
| OV, PŘ | Zdravá výživa a zdravý styl života**- poruchy příjmu potravy-** 2h+ 1h (výklad, beseda, plakáty) | Učitel OV, PŘ |
| OV | Osobní bezpečí, dětská práva, kontaktní centra, centra odborné pomoci**- syndrom CAN-** 1h (beseda) | Učitel OV |

**7. třídy**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vyučovaný předmět** | **Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení** | **Učitel** |
| OV, TH | Práva a povinnosti žáků a rodičů**- Záškoláctví** - 10min (výklad, beseda) | Učitel OV |
| OV, TV | Zásady vzájemné komunikace mezi dětmi a dospělými**- šikana, agrese, intolerance-** 1h+10 min (výklad, modelové situace) | Učitel OV, TV |
| OV, TV | Bezpečnost a ochrana zdraví při práci i sportu- **rizikové sporty a RCH v dopravě-** 1h +30min (skupinová práce, rozhovor) | Učitel OV, TV |
| OV | Mezilidské vztahy – kulturní diference, diskriminace, rasismus, xenofobie, pomoc potřebným, řešení konfliktů- **rasismus, xenofobie-** 1h (skup. práce s IT, beseda) | Učitel OV |
| OV | Sebepoznání a sebehodnocení, podpora zdravého sebevědomí- **negativní působení sekt-** 10min (výklad) | Učitel OV |
| OV | Sexuální výchova – vztahy mezi dívkami a chlapci, dospívání, osobní bezpečí- **sexuální rizikové chování** – 1h (výklad, modelové situace, debata) | Učitel OV |
| OV, PŘ | Drogy a jejich dělení, rizika a prevence zneužívání návykových látek a jejich dopad na zdraví (alkohol, kouření), způsoby odmítání a nácvik způsobů odmítání- **prevence v adiktologii**- 4h + 20min (projekt- anketa, interaktivní výuka, beseda) | Učitel OV, PŘ |
| OV, PŘ | Zdravý styl života, zdravá výživa- **poruchy příjmu potravy-** 20min +10min (výklad, beseda, plakáty) | Učitel OV, PŘ |
| OV | Osobní bezpečí, dětská práva, kontaktní centra**- syndrom CAN-** 1h (beseda, debata, práce s internetem) | Učitel OV |

**8. třídy**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vyučovaný předmět** | **Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení** | **Učitel** |
| OV | Práva a povinnosti žáků a rodičů, význam vzdělání pro život- **Záškoláctví** - 10min **(výklad, beseda)** | Učitel OV |
| OV, TV | Pravidla komunikace, asertivita, empatie, agresivita, šikana, různé formy násilí- předcházení těmto projevům- **šikana, agrese, intolerance**- 30min+10min (výklad, modelové situace) | Učitel OV, TV |
| OV, TV, PŘ | Bezpečnost a ochrana zdraví při práci i sportu- **rizikové sporty a RCH v dopravě-** 30min + 30min+ 1h (výklad, modelové situace, rozhovor) | Učitel OV, TV, PŘ |
| TH, PŘ, OV | Mezilidské vztahy – kulturní diference, diskriminace, rasismus, xenofobie, pomoc potřebným, řešení konfliktů-  **rasismus, xenofobie-** 10min+1h (rozhovor, beseda) | TU, učitel PŘ, OV |
| OV, PŘ | Plánované rodičovství, ochrana před sexuálně přenosnými chorobami- **sexuální rizikové chování -**3h +1h (výklad, debata, práce s internetem) | Učitel OV, PŘ |
| OV, PŘ | Závislosti- alkoholismus, kouření, drogy, gamblerství, rizika pro zdraví, nácvik odmítnutí, kontaktní centra - **prevence v adiktologii-** 4h+ 1,5h (projekt- anketa, interaktivní výuka, beseda, film, skup. práce) | Učitel OV, PŘ |
| OV, PŘ | Zásady zdravé výživy a životosprávy - **poruchy příjmu potravy-** 3h+ 2h (skupinová práce-projekt, plakát) | Učitel OV, PŘ |
| OV, TV | Osobní bezpečí, lidská práva, sebepoznání a sebepojetí, sebehodnocení **-syndrom CAN-** 15min +30min (debata, rozhovor) | Učitel OV, TV |

**9. třída**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vyučovaný předmět** | **Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení** | **Učitel** |
| OV, TH | Práva a povinnosti žáků a rodičů**,** význam vzdělání pro život-**záškoláctví -** 10min (beseda) | Učitel OV, TU |
| OV,OSV, TV | Mezilidské vztahy, řešení konfliktů komunikace mezi lidmi, kultura chování, právní odpovědnost, trestní normy, hranice trestní odpovědnosti, kyberšikana a rizika sociálních sítí - **šikana, agrese, intolerance-** 30min+ 2h+ 10min (diskuse, projekt-plakát, výklad, modelové situace) | Učitel OV, OSV,TV |
| OV, TV | Bezpečnost a ochrana zdraví při práci i sportu, cena a význam zdraví pro život- **rizikové sporty a RCH v dopravě-** 30min+ 30min (výklad, modelové situace) | Učitel OV, TV |
| OV | Vztah k jiným kulturám, národnostem - **rasismus, xenofobie-** 1+3h (výklad, beseda, +exkurze) | Učitel OV |
| OV | Sekty a manipulace **- negativní působení sekt-** 2h (práce s textem, referát, diskuse) | Učitel OV |
| **OV, PŘ** | Odpovědné sexuální chování, předčasná sexuální zkušenost, sexuální kriminalita, prevence přenosných chorob, AIDS, volba životního partnera- **sexuální rizikové chování-** 3h +1h (film+ debata, práce s internetem, dokumenty) | Učitel OV, PŘ |
| **OV, PŘ** | Závislosti- prevence, rizika pro zdraví, nácvik odmítnutí, kontaktní centra-  **prevence v adiktologii -** 4h+ 1,5h (projekt- anketa, interaktivní výuka, beseda, film, skup. práce) | Učitel OV, PŘ |
| **OSV,PŘ** | Zdravý styl života, zdravá výživa - **poruchy příjmu potravy-** 2h + 2h (projekt- koláž, kresba, plakát, referáty) | Učitel OSV, PŘ |
| **OV, TV** | Týrání a zneužívání **- syndrom CAN-** 20min +30min (filmové spoty, debata) | Učitel OV, TV |

* 6. -9. ročník - pokračovat v preventivním programu **Kreativní prevence pro všechny**- Zaměření na konkrétní formu rizikového chování: 6. ročník- netolerance, agresivita, 7. ročník- kouření, 8. ročník- alkohol, 9. ročník – experimentování s omamnými a psychotropními látkami.

1. **Preventivní aktivity realizované externími spolupracovníky školy:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení**  **(např. předávání informací, prožitková aktivita,…)** | **Realizátor** | **Odpovědný pracovník školy** |
| 6. - 9. roč. –Jeden svět  (film, beseda) | Člověk v tísni | Mgr. Sedlecká |
| 9. tř. - Příběhy bezpráví – porušování lidských práv  (film, beseda) – dle nabídky | Člověk v tísni, Jeden svět na školách | Mgr. Bašusová |

**2. 2 Specifická prevence pro žáky ve výuce, reagující na konkrétní situaci ve třídě**

*(Aktivity- nejsou součástí učebního plánu, reagují na specifickou situaci v třídním kolektivu)*

**-----**

**2. 3. Jednorázové aktivity pro žáky**

*(pořádané školou)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **září** | **akce** | **třída** | **Zodpovídá** |
|  | Běh pro Tomáše- charitativní akce na podporu handicapovaného bývalého žáka školy  Divadlo rozmanitostí Most - Mach a Šebestová  ZOO - Výukový program - “Venkovský dvorek”  Muzeum ÚL - “Kdo byl před námi v lese” | 1.-9.  2. A, 2. B  1.B  3.B | Ř  Mgr. Jirátová  Mgr. Kuncová  Mgr. Dana Srnková  Mgr. Matějková  Mgr. Průšová |
| **říjen** | Muzeum Ústí nad Labem  Mykologický den  Poslanecká sněmovna ČR  Knihovna ÚL | 5.A  5.A  3.B | Mgr. G. Zeman  Mgr. G. Zeman  Mgr. Průšová |
| **listopad** | DDMÚL - Keramika  DDMÚL - Keramika  Dobývání 2. stupně  (soutěže, exkurze) | 5. A  3. B  5. tř. + ZŠ Brná | Mgr. G. Zeman  Mgr. Průšová  Mgr. Zeman,  Mgr. Novotná |
| **prosinec** | Knihovna ÚL  Mikuláš  Vánoční setkání  Vánoční program ve třídách  Filmové představení | 3. B  1.-9.  1.-9  1.-9.  1.-9. | Mgr. Průšová  Mgr. Bednář,  Mgr. Sedlecká  Ř, Mgr. Kuncová  TU  Mgr. Poslušný |
| **leden** |  |  |  |
| **únor** | Knihovna ÚL | 3.B | Mgr. Průšová |
| **březen** | Divácké centrum ČT Praha  Divácké centrum ČT Praha | 5.A  3.B | Mgr. G.Zeman  Mgr. P. Průšová |
| **duben** | Divácké centrum ČT Praha  Knihovna ÚL | 2.A  3.B | Mgr. Jirátová  Mgr. Průšová |
| **květen** | Terezín - Malá pevnost | V.B | Mgr. Novotná |
| **červen** | Den dětí  Schodoběh  Sportovní olympiáda  Poslední zvonění, rozlučka s 9. tř.  Třídní výlety, exkurze, zážitkové aktivity  (projekt Společně) | 1.-9.  1.-9.  1.-9.  9.AB  1.-9. | Ř, TU  Mgr.Bednář  Mgr.Bednář  Mgr.Bednář,  Mgr. Sedlecká  TU |

**2. 4. Dlouhodobé preventivní aktivity pro žáky**

**a)realizované školou**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **září**  **říjen**  **leden**  **květen**  **červen** | turisticko vzdělávací kurz  Berlín-3 denní vzdělávací a poznávací exkurze  Lyžařský kurz  Londýn - poznávací zájezd  Cyklistický a turistický kurz | 9.A  7.-9. roč.  6.-9.roč.  6.-9. roč.  7.-9. roč. | Mgr. Bednář,Mgr. Peterka  Mgr. Bašusová  Mgr. Hořejší  Mgr. P. Ťupek  Bc. Korschnerová,  R. Krbcová  Mgr. P. Bednář |

**b) realizované ve škole externími spolupracovníky) -dále budou upřesněny v průběhu roku dle nabídky.**

**PREVENTIVNÍ PROGRAMY – HOP ANEB HRAVĚ O PREVENCI**

(Státní zdravotní ústav, 2x ročně interaktivní blok 90 min.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Třída** | **Název bloku/1. pololetí** | **Název bloku/2. pololetí** |
| 2.A | Hravě o hygieně | Putování za zdravým pohybem |
| 2.B | Hravě o hygieně | Putování za zdravým pohybem |
| 8.A | Reprodukční zdraví | Sexuální zdraví |
| 8.B | Reprodukční zdraví | Sexuální zdraví |
| 9.A | První pomoc hravě | První pomoc hravě II. |
| 9.B | První pomoc hravě | První pomoc hravě II. |

**VŠEHO S (M)ÍROU- 5.A- podzim 2023**

-program sestavili odborníci v oboru primární prevence a adiktologie společnosti WHITE LIGHT I, z.ú., která je klinickým pracovištěm 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy – kliniky adiktologie. Program je zaměřen na prevenci gamblingu, alkoholu a tabáku,bezpečnost ve virtuálním světě**,**organizován ve 4 blocích po 3 hodinách během celého školního roku. Jednotlivé části bloku jsou interaktivní, žáci pracují společně i ve skupinách na řešení předkládaných problémů, součástí jednotlivých lekcí jsou pracovní listy a komiks. Programu se účastní se svou třídou třídní učitel.

Projekt byl finančně podpořen Ústeckým krajem (dotační program).

**2.5. Volnočasové aktivity pro žáky**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kroužek** | **Vyučující** | **Den** | **Třída** | **Čas** |
| Keramika (1150,-/1.pol.) | Mgr. V. Zimová | pondělí | 1.-9. | 13:00-14:30 |
| Volejbal (1x týdně 1250,-/rok  2x týdně 2500,-/rok) | Mgr. J. Plašilová | pondělí a čtvrtek | 1.-3.tř. | 13:00-14:00 |
| zdarma: |  |  |  |  |
| Tea Talks | Bc. S. Bohdanová | sudé čtvrtky | dívky | 7:00-8:00 |
| M-příprava na přij. zkoušky | Mgr. I. Nedvídková | středa | 9. | 13:45-14:30 |
| ČJ-příprava na přij. zkoušky | Mgr. P. Sedlecká | pondělí | 9.B | 13:45 - 14:30 |
| ČJ- příprava na přij. zkoušky | Mgr. M. Bašusová | čtvrtek | 9.A | 13:45 - 14:30 |
| Doučování | dle info u TU |  | 1.-9.tř. |  |

**IV. OSTATNÍ AKCE V OBLASTI PREVENCE RCH**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **měsíc** | **třída** | **Název a forma aktivity**  vše=prožitkové aktivity |
| Říjen | 1.-9. | Zájmové kroužky začínají |
| Listopad | 9.  1.AB | Veletrh vzdělávání, návštěva IPS ÚP, exkurze na SPŠ Stříbrníky, prezentace SŠ  Knihovna – prohlídka, pasování na čtenáře |
| Prosinec | 8.-9. roč.  1.-9. | Olympiáda v ČJ  Vánoční filmová a divadelní představení |
| Září-  červen |  | Ostatní akce budou upřesněny v průběhu školního roku  v závislosti na nabídce |

**V. SPOLUPRÁCE S OKOLÍM ŠKOLY :**

|  |  |
| --- | --- |
| **Organizace** | **Kontakt (adresa, telefon)** |
| Dobrovolnické centrum | Prokopa Diviše 1605, 400 01 Ústí nad Labem-město  Bc. Jiřina Gasserová (Management dobrovolnictví)  Tel.: 774 422 562  jirina.gasserova@dcul.eu |
| PPP Ústí nad Labem | PPP ÚK pracoviště UL, Mgr. G. Kottová  Čelakovského 703/2, 400 07,Ustí nad Labem  Tel. 475 532 803, 475 533 212, [usti@pppuk.cz](mailto:usti@pppuk.cz), [gabriela.kottova@pppuk.cz](mailto:gabriela.kottova@pppuk.cz) |
| Policie ČR  PČR-odd. tisku a prevence | 158  **por. Mgr. Bc. Veronika Hyšplerová**  tel.: 974 421 208(*mobil: 7*24 189 726)  *e-mail:*  krpulk.kr.pio@pcr.cz |
| Městská policie- odd. Střekov | Varšavská 764/44, UL 400 03  tel. 475 531 893, 475 531 813 |
| Magistrát města Ústí nad Labem  Odbor sociálních věcí,  **Oddělení sociální prevence** | Velká hradební 37 (zasílací adresa 2336/8),  UL 401 00,   * **Kurátor pro mládež**   vedoucí oddělení- Mgr. Bejčková Blanka, tel. číslo: 475271390  Kurátor pro ZŠ Karla IV. -  Bc. Ivana MARTINCOVÁ – tel. 475 271 311, [Ivana.Martincova@mag-ul.cz](mailto:Ivana.Martincova@mag-ul.cz) |
| Magistrát města Ústí nad Labem  **OSPOD** | * **OSPOD**- **vedoucí odboru** Mgr. Pavla Černá * 475 271 734   [pavla.cerna@mag-ul.cz](mailto:pavla.cerna@mag-ul.cz) |
| Magistrát města Ústí nad Labem  **Oddělení přestupků** | * **vedoucí oddělení přestupků**- Bc. Romana Rysová, 475271443 * Bc. Naděžda Fišerováová, 475271581, nadezda.fiserova@mag-ul.cz   (pro naši ZŠ) |
| Člověk v tísni | Prokopa Diviše 1605/5, Ústí nad Labem-centrum,  400 01 UL  tel. 734428394  [radka.kunesova@clovekvtisni.cz](mailto:radka.kunesova@clovekvtisni.cz)  www.clovekvtisni.cz |
| Středisko výchovné péče | Mírové náměstí 3097/37, UL 400 01  tel.: 475 240 010 |
| Centrum primární prevence  White Light I. | Pražská 166/47, 400 01 Ústí nad Labem-Vaňov  tel. 602 378 312,602 378 306,  prevence@wl1.cz |
| Kontaktní centrum Drug out club o. s. | Velká Hradební 47/13, UL 401 00  tel. 475 210 626 |
| Komunitní centrum pro děti- Karla IV. 348/3, UL 400 03 | [materna@charitausti.cz](mailto:svetluska@charitausti.cz)  Komunitní centrum pro děti: 475 221 211  Centrum služeb pro rodinu: 739 507 615  Terénní programy: 731 402 487 |
| o. s. Spirála | K Chatám 22, UL- Skorotice 403 40  tel. 475 603 390 (linka pomoci), 472 743 835 |
| Seznam psychiatrů | MUDr. Petr Zahradník 475 209 779  MUDr. David Filipovský 475 209 779  MUDr. Pavel Kozlík 412 512039 |

**VI. EVIDENCE A EFEKTIVITA**

Škola upřednostňuje aktivity, které jsou dlouhodobé a interaktivní, založené na podpoře vlastní aktivity žáků, pestrosti forem preventivní práce s žáky, zapojení celého pedagogického sboru školy. Vždy je zjišťována efektivita a účinnost programu – diskusí, dotazníkem, zpětnou vazbou od vyučujících, žáků, rodičů. Všechny řešené případy evidují třídní učitelé, ŠMP vede evidenci případů RCH. Na konci školního roku vypracuje metodik prevence závěrečnou zprávu.

**VII. SEZNÁMENÍ PRACOVNÍKŮ ŠKOLY S MPP**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Datum** | **Podpis ředitele školy** |
| Seznámení ředitele školy s MPP |  |  |
| Seznámení pedagogického sboru školy s MPP | 9-10/ 2023 |  |

**PŘÍLOHY:**

**1. Legislativa:**

* **Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2019-27**
* [Č. j.: 21291/2010-28 Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních](http://www.pppuk.cz/soubory/metodicke_doporuceni_k_primarni_prevenci_rizikoveho_chovani_u_deti_zaku_a_studentu_ve_skolach_a_sk_zarizenich.zip)
* Č. j.21149/2016 - Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (nahrazuje Č. j.: 22294/2013-1)+ přílohy
* [Č.j.: 10 194/2002-14 Metodický pokyn k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví](http://www.pppuk.cz/soubory/usti-metodicky_pokyn_10_194_2002-14.pdf)
* [Č.j.: 14 423/99-22 Metodický pokyn ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k výchově proti projevům rasismu, xenofobie a intolerance](http://www.pppuk.cz/soubory/usti-metodicky_pokyn_c.j.14_423_99-22.pdf)
* Č.j. : 25 884/2003-24 Spolupráce předškolních zařízení, škol a školských zařízení s Policií ČR při prevenci a při vyšetřování kriminality dětí a mládeže

a kriminality na dětech a mládeži páchané

* č. j.: 29 159/2001-26 Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí a žáků ve školách a školských zařízení
* č. j.:11 691/2004-24 Pravidla pro rodiče a děti k bezpečnějšímu užívání internetu
* Zákon č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění zákonů č.383/2005Sb., č.112/2006 Sb., č. 158/2006 Sb., č. 161/2006 Sb.
* [562/2004 Sb. změna některých zákonů v souvislosti s přijetím školského zákona](http://portal.gov.cz/wps/portal/_s.155/701?number1=562%2F2004&number2=&name=&text=)
* [563/2004 Sb. o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů](http://portal.gov.cz/wps/portal/_s.155/701?number1=563%2F2004&number2=&name=&text=)
* [Zákon č. 65/2017 (nahradil z. č.379/20015 Sb., k ochraně před škodami působenými tabákem, alkoholem, návykovými látkami](http://portal.gov.cz/wps/portal/_s.155/701?kam=zakon&c=379/2005))
* Vyhláška č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních - mění se na č. 116/2011 Sb.,103/2014 se mění vyhláškou ze 2. června 2016
* Vyhláška č. 73/2005 Sb., o vzdělávání dětí, žáků a studentů se speciálními vzdělávacími potřebami a dětí, žáků a studentů mimořádně nadaných - mění se na č.27/2016 Sb.
* Vyhláška č.74/2005Sb., o zájmovém vzdělávání

**2. Důležité kontakty, internetové odkazy:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tísňové volání | 112 | |  |
| POLICIE ČR | 158 | |  |
| Městská policie-odd. Střekov | 475 531 893, 475 531 | |  |
| HASIČI | 150 | |  |
| ZÁCHRANNÁ SLUŽBA | 155 | |  |
| Tel. linka k šikaně | 286 881 059 | |  |
| Linka vzkaz domů | 800 111 113 | |  |
| Linka bezpečí | 116 111, [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz/) | |  |
| manažer prevence kriminality | Hana Krpálková- 477755166 | |  |
| Krajský koordinátor prevence | **Mgr. Dita Henzlová**  tel. 475 657 299,  henzlova.dx@kr-ustecky.cz | |  |
| Krajský protidrogový koordinátor | Mgr. Eva Kalinová  Tel. 475 657 444 kalinova.e@kr-ustecky.cz  Velká Hradební 3118/48 400 02 Ústí nad Labem | |  |
| PPP – okresní metodik prevence | Mgr. G. Kottová  475 532 803   gabriela.kottova@pppuk.cz | |  |
| Poradenské centrum služeb pro školu, děti a mládež | 475 532 803 | |  |
| Krizové centrum Spirála | [www.spirala-ul.cz](http://www.spirala-ul.cz/) 472 743 835 | |  |
| Kontaktní centrum pro drogově závislé | [drugout@mbox.vol.cz](mailto:drugout@mbox.vol.cz) 475 210 626 | |  |
| DIAGNOSTIKA (klinická laboratoř – drogy) | [www.diag.cz](http://www.diag.cz/) 475 531 534 (581) | |  |
| Prev-Centrum-prevence a poradenství pro děti, mládež a rodiny v oblasti sociálně patologických jevů | [www.prevcentrum.cz](http://www.prevcentrum.cz/) | |  |
| Dětská práva | [www.detskaprava.cz](http://www.detskaprava.cz/) | |  |
| Bílý kruh bezpečí | [http://www.bkb.cz](http://www.bkb.cz/) | |  |
| Občanské sdružení proti šikaně | [www.sikana.cz](http://www.sikana.cz/) | |  |
| Internet poradna |  | |  |
| Kontaktní centrum-přijímá hlášení, týkající se nezákonného a nevhodného obsahu internetu | www.Horka-linka.cz | |  |
| Poradna E-Bezpeci **-** poradenská linka zaměřená na prevenci rizikového chování na internetu | [www.napisnam.cz](http://www.napisnam.cz/) | |  |
| Informační portál primární prevence | [www.odrogach.cz](http://www.odrogach.cz/) | |  |
| Drogová poradna | [www.drogovaporadna.cz](http://www.drogovaporadna.cz/) | |  |
| Sdružení život bez závislosti | [www.zivot-bez-zavislosti.cz](http://www.zivot-bez-zavislosti.cz/) | |  |
| Prevence kriminality | [www.mvcr.cz/prevence](http://www.mvcr.cz/prevence) | |  |
| Centrum pro rodinu Světluška | | 475 221 211, Národního odboje 634, UL 400 01 | |
| DRAK- Sdružení pro primární prevenci infekce HIV/AIDS a drogové závislosti | | 724 719 856, V Oblouku 589/23, UL 400 07 | |
| Kheroro, o.s. | | 475 600 054, Školní náměstí 100/5,UL 400 01 | |
| YMCA-lezecké a zábavní centrum | | 776 103 810, Drážďanská 153, UL | |
| Člověk v tísni | 731 690 479, Matiční 11, UL 400 07 | | |
| o.s. Poradna pro mezilidské vztahy | 475 216 504, Prokopa Diviše 5, UL  www.poradna-ul.cz | | |
| Nízkoprahový klub Tykadlo | Ústí nad Labem, Šrámkova3062, PSC: 40011, tel.475212314 | | |
| Nízkoprahový klub Orion | Ústí nad Labem, Drážďanská 106/153,UL 40007, tel.733125720 | | |
| OBERIG - Informační a vzdělávací středisko pro cizince- Multikulturní centrum | Ústí nad Labem, Pařížská 538, PSC: 40001 475205721, 774909018 | | |
| * [www.drogy-info.cz](http://www.drogy-info.cz/) * [www.prevence-info.cz](http://www.prevence-info.cz/) * www.nntb.cz * [www.dokurte.cz](http://www.dokurte.cz/) * [www.pobavme-se-o-alkoholu.cz](http://www.pobavme-se-o-alkoholu.cz/) * [www.anabell.cz](http://www.anabell.cz/) * [www.bezpecne-online.cz](http://www.bezpecne-online.cz/) * www.linkabezpeci.cz   <http://www.odrogach.cz/>  <http://www.adiktologie.cz/search.php?searchstring=prim%C3%A1rn%C3%AD+prevence&l=cz>  <http://iporadna.cz/drogy/index.php>  <http://www.drogy.net/>  <http://www.promilesms.cz/>  <http://www.alkoholmetr.cz/>  <http://www.alkoholik.cz/>  <http://www.drogy.net/portal/alkohol/>  <http://www.plbohnice.cz/nespor/addictcz.html>  <http://www.niquitin.cz/jak-prestat-kourit>  <http://www.clzt.cz/>  <http://www.modernijenekourit.cz/index.php?cat=16>  <http://ec.europa.eu/health-eu/doc/alcoholineu_sum_cz_en.pdf>  <http://www.msmt.cz/socialni-programy/prevence-uzivani-tabaku-alkoholu-a-jinych-drog-u>  <http://www.drogyinfo.cz/index.php/publikace/vyzkumne_zpravy/evropska_skolni_studie_o_alkoholu_a_jinych_drogach_espad_2007>  <http://www.drogyinfo.cz/index.php/publikace/metodika/jak_ve_skole_vytvorit_zdravejsi_prostredi>  <http://www.drogyinfo.cz/index.php/publikace/e_publikace/bezpecnost_predevsim_realisticky_pristup_k_mladezi_a_drogam> | * [www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz/) * [www.saferinternet.cz](http://www.saferinternet.cz/) * [www.sikana.org](http://www.sikana.org/) * [www.e-nebezpeci.cz](http://www.e-nebezpeci.cz/) [www.ncbi.cz](http://www.ncbi.cz/) * www.czechkid.cz | | |

**3. Krizový plán (viz. samostatný dokument)**

**Psychologické služby Ústí nad Labem**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 - Poradna pro mezilidské vztahy**  **telefon: 475 216 504** | Prokopa Diviše 1605/5;                 Ústí nad Labem; 400 01 | Speciálně pedagogická péče |
| **2 - Pedagogicko-psychologická poradna**  **telefon: 475 533 232** | Karla IV. 348/3;             Ústí nad Labem; 400 03 | Spec. ped. |
| **2 - Pedagogicko-psychologická poradna**  **telefon: 472 741 344** | Bratří Čapků 618/4;     Ústí nad Labem; 400 01 | Spec. ped. |
| **Balkó Štefan, PhDr.                                  - Klinická psychologie**  **telefon: 721 947 189** | Veleslavínova 3108/14; Ústí nad Labem; 40111 | Smlouvy se všemi pojišťovnami, bere i děti |
| **Benda Jan, PhDr.**  **telefon: 777 268 729** | Prokopa Diviše 9;        400 01, Ústí nad Labem, | 2 – 4 tdýny, bere dospělé. 600 Kč – bez pojišťovny. |
| **Danihelková Pavla, PaeDr.**  **telefon: 603 289 615;  475 232 226;            Email: pavla.matouskova@tiscali.cz** | Velká Hradební 2 (budova Grandu,  1.patro,  č.dveří226);                            400 01 Ústí nad Labem | 700 Kč, 860 párová. Dospělé |
| **Demosthenes (centrum komplexní péče) -  PaedDr. Lenka Pospíšilová** | Mírová 2;                      400 11 Ústí nad Labem | telefon: 475259355 spec. ped. |
| **Doležalová Romana, PhDr.**  **telefon: 475 221 012;  603 755 292** | Masarykova 200, Ústí nad Labem | Nemá smlouvu s vojenskou ZP a s VZP, děti nebere, příp. 600Kč/50min. |
| **Doubravová Jana, PhDr.**  **telefon: 777 132 794;  472 777 282;           email: jana@doubravova.cz** | Werichova 2742/4, 40011 Ústí nad Labem - Severní Terasa | Přímá platba 600Kč/hod  Pracuje i s dětmi, obj. lhůta cca 1 měs. Nepracuje se závislostmi a s psychiatrickými klienty. |
| **Hrochová Zuzana, Mgr.**  **telefon: 777 108 454; email:** [**hrochova.zuzana@gmail.com**](mailto:hrochova.zuzana@gmail.com) | Veleslavínova 14; (Dům techniky);                    Ústí nad Labem 400 11 | Pouze přímá platba, práce s dětmi-s rodinou  60min/600Kč, s rodinou 800Kč |
| **Jílková Kateřina ÚSTECKÁ POLIKLINIKA**  **telefon: 477102111** | Masarykova 92; 400 01, Ústí nad Labem | V poliklinice čt, pá  Má plno, smlouvy se všemi pojišťovnami, bere děti, doporučení ano |
| **Karas Stanislav, Mgr.**  **777 338 057;** [**skaras@email.cz**](mailto:skaras@email.cz) | dle domluvy | Manželské poradenství, RT 700 Kč, individuální 700 Kč |
| **Košťálová Věra, Mudr.** | Masarykova 160 400 01, Ústí nad Labem, ústecký | telefon: 602968479, email: konzultace@mentalnihygiena.cz |
| **Lebduška Vojtěch, Mgr.**  **telefon: 737 479 001** | Hoření (budova fakulty UJEP); ústí nad Labem | Pouze přímá platba. Práce s rodinou.  1000Kč/sezení/60-90min./ |
| **Lenka Nikoličová, Mgr. ÚSTECKÁ POLIKLINIKA –**  **Telefon: 477 102 167** | Masarykova 92;           400 01, Ústí nad Labem | V poliklinice čt, pá  Smlouvy se všemi pojišťovnami, ne děti, dopor. ano, má dopředu plno, nebere děti. |
| **Marvanová Jana, Mgr.**  **telefon: 721357631** | Masarykova ulice (u svaté medaile);       Ústí nad Labem; | Přímá platba 600Kč/60min.  Pouze dospělí. |
| **Melzerová Hana, Mgr.** | Údolí 59, 40340 Ústí nad Labem -  Skorotice | telefon. 472 741 129 |
| **Melzerová Hana, Mgr.** | Údolí 59;                      403 40; Ústí nad Labem | telefon: 472 741 129;                 603 396 643;                  Email: p.melzer@volny.cz |
| **Mikuličová Yveta, PhDr.**  **telefon: 475 650 110** | Mezní 2854,  Ústí nad Labem | Krom VZP má smlouvu se 4 hlavními pojišťovnami:  ministerstva, OZP, ČPZP, vojenskou. Pracuje i s dětmi,  i přímá platba 600Kč/50min. |
| **Pavlišta Jan, Mgr.**                                        - Psychologická ordinace  telefon: 776 081 572 | Beethovenova 34;        Ústí nad Labem; 400 11 | Pouze přímá platba 500Kč/60min., pracuje i s dětmi, není nutné dopor. |
| **Petrová Eva, Mgr.** | Prokopa Diviše 9 400 01 Ústí nad Labem | telefon: 603 113 189  Klinický psycholog, zaměření hlavně na mládež, pěstouni 600 Kč za hodinu, Rogerianský výcvik + diagnostika |
| **Péxis** – centrum psychosomatické péče - **MUDr. Jana Marvanová** (psychoterapeut, psychiatr) - **Mgr. Veronika Roudná** (psycholog) | Šrámkova 38 Ústí nad Labem; 400 11 | telefon: 702057975 email: info@pexis.cz |
| **Šik Vladimír, PaeDr.** | Králova výšina 575/34 40001 Ústí nad Labem | telefon: 777 028 050; email: supervize.sik@gmail.com  vztahy, pěstouni, mládež, 500 Kč |
| **Švarc Jiří, Mgr. - 1. ÚPPA, s.r.o.** | Alešova 652/38; Ústí nad Labem; 400 01 | telefon: 472700143 |
| **Tokarová Anežka Kateřina, Mgr.**  **telefon: 475 650 110** | Mezní 2854, Ústí nad Labem | U Mikuličové |
| **Vabroušková Marie, Mgr.**  **telefon: 475 650 110** | Mezní 2854, Ústí nad Labem | U Mikuličové |
| **Vaverková Ivana, Mgr. ÚSTECKÁ POLIKLINIKA –**  **telefon: 477 102 118** | Masarykova 92; 400 01, Ústí nad Labem | Po, út, st v poliklinice  -smlouvy se všemi pojišťovnami, není třeba doporučení, má plno na půl roku dopředu. Pracuje i s dětmi. Má i privátní praxi, tam obsazeno na 14 dní, 50min/600Kč |
| **Wolfeová Ilona, PhDr.- klinický psycholog**  **telefon: 475 214 790** | Masarykova 105;         Ústí nad Labem; 400 01 | Smlouva téměř se všemi pojišťovnami, bere děti, bez dop. |
| **Mgr. Karolína Ranglová** | Nemá svoje prostory, Litoměřice + dojede na místo | 600 Kč, dospělé, děti, SPC, možno s prací s dětmi u klienta – úprava rodinného prostředí, specializace v metodě konceptuálního učení |